

Annie Chiffлот

Faire un pas vers soi.

Parce que les maux expriment toujours quelque chose, les prendre en considération, c'est faire un pas vers soi.

Les différents soins que je vous propose prennent en compte l'individu dans toutes ses dimensions, physique, émotionnelle et mentale, et vous permettent de retrouver votre équilibre intérieur, de déployer vos potentiels. C'est avec empathie et douceur que je vous accompagnerai.

Lorsque notre inconscient rejette et nie des émotions, des mémoires, cela crée comme un noyau dur autour duquel viennent s'agglomérer de nouvelles expériences similaires, créant un blocage énergétique encore plus grand jusqu'à ce que le corps physique entre en souffrance et s'exprime. Le corps et l'inconscient étant intimement liés, il est donc essentiel d'être à l'écoute de leurs messages afin de prendre en compte l'ensemble des facettes d'une problématique.

Nous ne sommes pas en lutte contre notre corps : nous devons vivre avec dans la plus grande harmonie. Nous ne pouvons pas changer notre mémoire ni l'effacer, mais **nous pouvons poser le regard sur les mécanismes qui opèrent en nous et choisir de les changer**. Par mon accompagnement, je facilite et initie l'auto guérison en m'appuyant sur **votre désir de changer** qui agit comme un catalyseur de ce processus de guérison. Cette prise de conscience permet l'intégration d'un nouveau comportement à adopter dans notre vie, en harmonie avec soi.

En vous inscrivant dans cette démarche, **vous faites le choix d'évolution**. Vous devenez acteur de votre propre guérison, de votre propre vie, plutôt que de subir. Vous passez de victime à créateur.

J'anime également des cercles de méditation et des cercles de femmes. S'accorder un temps pour soi, libère un espace d'expression et permet aussi de se ressourcer.

« N'oubliez pas de prendre soin de la personne avec laquelle vous allez passer le plus de temps de votre vie : VOUS ! »

Annie Chiffлот

7 rue des Echallys

Sièges

39360 Viry

Téléphone : 07 87 16 83 21

annie.chiffлот@outlook.fr

<http://www.annie-chiffлот.fr>