

Musicienne depuis l'enfance, j'enseigne en écoles de musique.

Artiste, je crée, co-crée et interprète des spectacles (musique, chant, danse, poésie).

Ma passion pour la musique et la relation humaine se rejoignent au coeur de la Musicothérapie.

Passionnée par l'intuition et le monde subtil,

je rejoins l'école de l'Intuition et de la Médiurnité initiée par Emma GRILLET.

Mes accompagnements dans le Jura au **Pôle Santé & Équilibre de Saint-Claude :**

- **Musicothérapie :** active, réceptive et relaxation psycho-musicale . Individuel /collectif.

La musique agit sur plusieurs régions du cerveau, ce qui la rend bénéfique auprès de nombreuses personnes de tous âges .

- **" Voix et Expression de Soi " :** (approche psycho-corporelle). Individuel/collectif.

Pour adolescents et adultes souhaitant découvrir, explorer et exprimer leur voix personnelle, retrouver la confiance en soi et prendre leur place au sein d'un groupe, pour oser son expression personnelle. **Ateliers et stages dans un lieu naturel et paisible.**

- **Thérapie transpersonnelle :** Souffle conscient : visiter les traumatismes du passé et libérer les émotions enfermées. Dialogue intérieur : regarder et laisser s'exprimer différentes facettes en soi, pour les reconnaître et accueillir leur qualités.

- **Accompagnement à la libération des mémoires cellulaires par l'intuition :**

L'intuition est « la petite voix », présente en chacun de nous, notre sixième sens, par lequel il est possible d'accéder aux mémoires cellulaires, pour les libérer, les transformer, les décristalliser. L'énergie est le vivant qui nous constitue et nous entoure, elle est diffusée par le thérapeute au cours du soin, en fonction de ce que la personne accompagnée a besoin de recevoir, pour aider à l'évolution de la problématique, de l'état ou de la situation soulevés et visités.

■ **La communication intuitive** : Pour aller rencontrer une situation, un état que la personne accompagnée souhaite aborder. Je communique au moyen de l'intuition, avec un espace de la personne qui se met en réceptivité de ce qui va être exprimé. Cette pratique apporte un éclairage et une possibilité d'évolution, de transformation positives.

■ **Le toucher intuitif** : Les mémoires sont contenues dans le corps. Par un toucher conscient et ciblé, je viens à leur rencontre, en lien avec le sujet défini en début de séance et exprime ce que je perçois, pour apporter une clarification, puis l'énergie de guérison auprès des mémoires rencontrées.

■ **Le dialogue de mémoires cellulaires** : J'accompagne la personne à aller rencontrer et percevoir par elle-même la thématique qu'elle a choisi et à laisser s'exprimer tous les espaces intérieurs en lien avec celle-ci, pour nettoyer, libérer, pacifier les mémoires.

■ **Les soins énergétiques** : Il se déroulent en plusieurs temps, afin que :

* Les corps puissent recevoir les énergies dont ils ont besoin

* Certaines mémoires se dé cristallisent

* D'harmoniser les corps subtils et les centres énergétiques.

L'intuition, par la communication, le toucher, le dialogue et les soins énergétiques, est un puissant medium d'évolution sur le plan personnel, relationnel et spirituel, permettant de percevoir intérieurement une réalité ajustée à son être profond, au-delà de l'illusion et des schémas répétitifs que la personnalité a mis en place depuis l'incarnation.

Les énergies diffusées soutiennent l'évolution progressive de la problématique ou du sujet abordé. Une dimension plus vaste de l'être est accessible durant la séance, ainsi qu'une reliance à plus grand que soi.

Ré initialiser le « disque dur » tournant par automatisme sur le même programme,
pour passer à autre chose, trouver **la voie de sa réalisation, dans la joie d'être Soi.**

J'accueille, écoute et respecte les spécificités des personnes , qui cheminent à leur rythme
et avec leur libre arbitre, afin de traverser ce qu'elles sont prêtes à traverser.

Chacun est acteur de son évolution et de ses guérisons, en conscience et responsabilité .

Contact et infos : 06 76 84 80 82 / www.pes-jura.fr / sonia.hausdorffi@orange.fr